

Тайм-менеджмент в жизни студента

В ГБПОУ "Урюпинский агропромышленный техникум" педагогом-психологом Слободжаниной О.М. проведено занятие с элементами тренинга «Тайм-менеджмент в жизни студента» среди студентов-выпускников. Цель занятия – научить студентов более эффективно использовать время, повысить личную эффективность, позволяющую достигать значимых целей при меньших затратах времени и энергии.

В ходе занятия были рассмотрены основные техники управления временем, выполнены упражнения на персональное ощущение времени и умение им распоряжаться.

